



Lista de la compra tipo para campamentos

HIGIENE		VERDURA		FRUTA		DESAYUNO		CARNE	
Papel higiénico		Ajos		Kiwi		Azúcar		Lomo de cerdo	
Bolsas de basura		Cebolla		Limón		Cereales		Morcilla	
Estropajo		Cebolleta		Manzana		Galletas		Pechuga	
Fayri		Lechuga		Melocotón		Mermelada		Pollo	
Lejía		Patatas		Melón		Miel		Carne picada	
Papel de cocina		Pimientos		Naranja		Magdalenas		chorizo (rist)	
Servilletas		Remolacha		Pera		Tostadas			
Bayetas		Tomate		Piña		Café		PESCADO	
		Zanahoria		Platanos		Colacao		Merluza	
		Huevos		Sandía		VARIOS		Sepia	
CONSERVAS		Vainas		Ciruelas		Arroz		Trucha	
Bonito		BEBIDA		LACTEOS		Espaguetis			
Guisantes		Coca-cola		Yogurth		Harina			
Maiz		Kas limón		Leche		Sal			
Sardinas		Kas naranja		Mantequilla		Pan rallado			
Soja				Queso		Aceite G			
Tomate frito				Queso lonchas		Aceite O			
Menestra				Leche soja		Vinagre			

HIGIENE		VERDURA		FRUTA		DESAYUNO		CARNE	
Papel higiénico		Ajos		Kiwi		Azúcar		Lomo de cerdo	
Bolsas de basura		Cebolla		Limón		Cereales		Morcilla	
Estropajo		Cebolleta		Manzana		Galletas		Pechuga	
Fayri		Lechuga		Melocotón		Mermelada		Pollo	
Lejía		Patatas		Melón		Miel		Carne picada	
Papel de cocina		Pimientos		Naranja		Magdalenas		PESCADO	
Servilletas		Remolacha		Pera		Tostadas		Merluza	
CONSERVAS		Tomate		Piña		Café		Sepia	
Bonito		Zanahoria		Platanos		Colacao		Trucha	
Guisantes		Huevos		Sandía		VARIOS			
Maiz		Vainas (cong)		Ciruelas		Arroz			
Sardinas		BEBIDA		LACTEOS		Espaguetis			
Soja		Coca-cola		Yogurth		Harina			
Tomate frito		Kas limón		Leche		Sal			
Menestra		Kas naranja		Mantequilla		Pan rallado			
				Queso		Aceite G			
				Queso lonchas		Aceite O			
				Leche soja		Vinagre			